



岡崎女子大学・岡崎女子短期大学の立つこの丘は、東海道岡崎宿の東口、菅生川を行く舟が城下の入口を確認する「燈台の山」といわれたそうです。

岡崎女子大学・岡崎女子短期大学同窓会さかみちの会は、この燈台山で皆さまと温かな交流ができる場として、「燈台もとくらし講座」を始め、9年目となります。ぜひ地域の方にも楽しんでいただければと企画しました。

皆さん誘って「燈台山へいらっしやい!」

講座 1		お肌を優しくつまんで ひっぱる、美と健康と 癒しのセルフ整膚講座	5月24日(土) 10:00~11:30	整膚あったかい手代表 整膚論博士、整膚美容学博士 鈴木幸子 氏	自分の手指で美肌から健康に!お顔を を中心に、目・鼻・口・耳・頬などの セルフ整膚を指導!例えば、目のさま ざまな症状を改善に導きます。
講座 2		みんなで歌おう 響かせよう美しい声	5月31日(土) 13:00~14:00	岡崎女子短期大学 教授 平尾憲嗣 氏	声を出すメカニズムについての知識 を広げたり、実際に歌を歌いながら、 豊かな表現を探してみたりするワー クショップです。
講座 3		セッコク花づくり体験	6月14日(土) 10:00~11:30	飛騨川蘭草会 育種家 岩尾 巖 氏	日本古来より楽しんでいる日本固有の着 生ランです。ちょっとした工夫で丈夫にた くさんの花をさかせてくれます。セッコク の花と香りを楽しんでみませんか。
講座 4		浴衣を着て 夏を楽しみましょう	7月12日(土) 10:00~12:00	装賀きもの学院講師 岩元のり子 氏	はんなりと夏を楽しみ、貴女も浴衣美 人に!一人できれいに着られる浴衣 の着付を学びます。お手持ちの浴衣や 帯、小物をご持参ください。
講座 5		ころがして遊ぶ コリントゲームを作ろう	8月30日(土) 10:00~11:30	元岡崎市保育園園長 岡田真智子 氏	身近な素材を使い段ボールボードを 組み立て、ストロー、ビー玉を使って 自分だけのコリントゲームを作って 遊びましょう。
講座 6		オンリーワンの絵本作り	9月27日(土) 10:00~12:00	元保育士 同窓生 岡田敏子 氏	名前のあいうえお作文で、ミニ絵本を 作ります。自分のため、あるいは好き な人の名前で作成し、プレゼントして みませんか?
講座 7		トライ ヨガ!	10月4日(土) 10:00~11:30	ヨガインストラクター 宮川尚子 氏	初心者の方、大歓迎です。体を動かし て全身リフレッシュしましょう。
講座 8		クリスマス エンドレスカード & タグを作ろう!	11月15日(土) 10:00~11:30	カードメイカー 越後屋 emiko 氏	バタバタ開いて楽しめるエンドレスカード を作りませんか?仕組みを覚えれば誕生日 カード等にも応用できますよ。タグも一緒 に作ります! 材料費 1,000 円
講座 9		おしゃれに 冬から春を彩る寄せ植え	11月29日(土) 10:00~12:00	ガーデニング工房 花ともだち 金澤圭子 氏	お花、ガーデニング大好きさん集ま れ!自分だけの寄せ植えを楽しみま しょう。 材料費 3,000 円
講座 10		美味しい紅茶の楽しみ方	12月6日(土) 10:00~11:30	喫茶ゆらり店主 金子美保子 氏	紅茶のアレコレを身体、喉を通してお伝え します。この紅茶の時間が終わると、ちょ っと嬉しい事が増える、そんなふうにお伝 えできますよう紅茶やおやつを支度しておき ます。 材料費 2,000 円

対象 どなたでも (年齢、性別問いません)

場所 岡崎女子大学・岡崎女子短期大学 同窓会室
岡崎市中町 1-8-4

定員 各 20 名 (先着順)

費用 無料 別途材料費が必要な講座あり
講座⑧1,000 円、講座⑨3,000 円、講座⑩2,000 円

申込締切日 各講座の 2 週間前まで
但し定員になり次第締め切ります。
(5 月、6 月実施の講座希望の方は、締切後でもお問い合わせください。)

申込先 岡崎女子大学・岡崎女子短期大学同窓会
さかみちの会

申込方法 [申込フォーム](#)

電話申込 TEL 0564-28-3317

メール申込 doso@okazaki.ac.jp

件名「燈台もとくらし講座」本文に希望講座番号、
住所、お名前、電話番号、複数申込者がいる場合は
参加者のお名前を入力し送信してください。

※この個人情報は、他に転用することはありません。
※申込者には、申し込み後詳細をお知らせいたします。

