



令和7年度 燈台もとくらし講座のご案内

どなたでも参加
OK!
お待ちしています!

岡崎女子大学・岡崎女子短期大学の立つこの丘は、東海道岡崎宿の東口、菅生川に行く舟が城下の入口を確認する「燈台の山」といわれたそうです。

岡崎女子大学・岡崎女子短期大学同窓会さかみちの会は、この燈台山で皆さんと温かな交流ができる場として、「燈台もとくらし講座」を始め、9年目となります。ぜひ地域の方にも楽しんでいただければと企画しました。

皆さん誘って“燈台山へいらっしゃい！”

講座 1		お肌を優しくつまんでひっぱる、美と健康と癒しのセルフ整膚講座	5月 24日(土) 10:00~11:30	整膚あつたかい手代表 整膚論博士、整膚美容学博士 鈴木幸子 氏	自分の手指で美肌から健康に！お顔を中心に、目・鼻・口・耳・頬などのセルフ整膚を指導！例えば、目のさまざまな症状を改善に導きます。
講座 2		みんなで歌おう 響かせよう美しい声	5月 31日(土) 13:00~14:00	岡崎女子短期大学 教授 平尾憲嗣 氏	声を出すメカニズムについての知識を広げたり、実際に歌を歌いながら、豊かな表現を探してみたりするワークショップです。
講座 3		セッコク花つくり体験	6月 14日(土) 10:00~11:30	飛驒川蘭草会 育種家 岩尾 嶽 氏	日本古来より楽しめている日本固有の着生ランです。ちょっとした工夫で丈夫にたくさんのお花を咲かせてくれます。セッコクの花と香りを楽しんでみませんか。
講座 4		浴衣を着て 夏を楽しみましょう	7月 12日(土) 10:00~12:00	装賀きもの学院講師 岩元のり子 氏	はんなりと夏を楽しみ、貴女も浴衣美人に！一人できれいに着られる浴衣の着付を学びます。お手持ちの浴衣や帯、小物をご持参ください。
講座 5		ころがして遊ぶ コリントゲームを作ろう	8月 30日(土) 10:00~11:30	元岡崎市保育園園長 岡田真智子 氏	身近な素材を使い段ボールボードを組み立て、ストロー、ビー玉を使って自分だけのコリントゲームを作って遊びましょう。
講座 6		オンラインの絵本作り	9月 27日(土) 10:00~12:00	元保育士 同窓生 岡田敏子 氏	名前のあいうえお作文で、ミニ絵本を作ります。自分のため、あるいは好きな人の名前で作成し、プレゼントしてみませんか？
講座 7		トライ ヨガ！	10月 4日(土) 10:00~11:30	ヨガインストラクター 宮川尚子 氏	初心者の方、大歓迎です。体を動かして全身リフレッシュしましょう。
講座 8		クリスマス エンドレスカード & タグを作ろう！	11月 15日(土) 10:00~11:30	カードメイカー 越後屋 emiko 氏	バタバタ開いて楽しめるエンドレスカードを作りませんか？仕組みを考えれば誕生日カード等にも応用できますよ。タグも一緒に作ります！ 材料費 1,000円
講座 9		おしゃれに 冬から春を彩る寄せ植え	11月 29日(土) 10:00~12:00	ガーデニング工房 花ともだち 金澤圭子 氏	お花、ガーデニング大好きさん集まれ！自分だけの寄せ植えを楽しみましょう。 材料費 3,000円
講座 10		美味しい紅茶の楽しみ方	12月 6日(土) 10:00~11:30	喫茶ゆらり店主 金子美保子 氏	紅茶のアレコレを身体、喉を通してお伝えします。この紅茶の時間が終わると、ちょっと嬉しい事が増える、そんなふうにお伝えできますよう紅茶やおやつを貢献しておきます。 材料費 2,000円

対象

どなたでも（年齢、性別問いません）

場所

岡崎女子大学・岡崎女子短期大学 同窓会室
岡崎市中町1-8-4

定員

各20名（先着順）

費用

無料 別途材料費が必要な講座あり

講座⑧1,000円、講座⑨3,000円、講座⑩2,000円

申込締切日

各講座の2週間前まで

(5月、6月実施の講座希望の方は、締切後でもお問い合わせください。)

申込先

岡崎女子大学・岡崎女子短期大学同窓会
さかみちの会

申込方法

申込フォーム



電話申込 TEL 0564-28-3317

メール申込 doso@okazaki.ac.jp

件名「燈台もとくらし講座」本文に希望講座番号、住所、お名前、電話番号、複数申込者がいる場合は参加者のお名前を入力し送信してください。

※この個人情報は、他に転用することはありません。

※申込者には、申し込み後詳細をお知らせいたします。