お知らせとおねがい

✿新学期用品販売について

★年中・令和６年度新入・・・3月１日(金)
★満3・年少・・・3月14日(木)
詳細は後日配布します。

✿お別れ遠足について

★年少・・・3月５日(火)【全園児　弁当日】
★満３・年中・・・3月８日(金)【全園児　弁当日】
＊予備日・・・3月12日(火)
満3歳児は年少児と別の場所へでかけますので、日にちが別になっています。
詳細は後日配布します。

✿教育実習が始まります！

岡崎女子短期大学の教育実習生が２月１３日(火)から１９日(月)の５日間来ます。将来、幼稚園の先生になるために勉強する学生です。子どもたちからたくさんのことを学ぼうと、とても楽しみにしています。寒いの中での実習ですが、感染対策を十分に行いながら実習をします。短い期間ですがよろしくお願いします。

✿子育て相談は最終回！

2月 19 日(月)の子育て相談は、今年度の最終回となります。ご希望の方は、担任もしくは職員室までお申し出ください。お待ちしております。
＊年間行事予定と２月の行事予定表では、２月５日の予定でしたが、講師のご都合で変更になりました。

✿確認をお願いします！！

マスク・ズボン・帽子等ゴムのゆるみのある子がいます。特に年長さんは、卒園式の練習が始まりますのでしっかりと確認をしてください。

・ハンカチを毎日ズボンのポケットに入れて来てください。忘れ物をする子が多くいます。身の回りの物をお子さんと一緒に準備するようにしましょう。

・着替え袋に汚れた服などを入れるビニール袋を入れておいてください。

残高の確認を！

★２月の保育料と後援会費の引き落としは、５日(月)です。後援会費は３月分を含む２か月分の引き落としとなります。残高の確認をお願いします。
引き落としができなかった方は、現金で集金させていただきます。

★３月の保育料の引き落としは、金額が変動しますのでご承知おきください。※年長組は、卒園アルバム代(事前申し込み)も一緒に引き落としさせていただきます。

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、 バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。

おなかがすくと力が出ない

朝ごはんを食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしたりしていませんか？ すぐにおなかがすいたり、疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制します。
元気に過ごすには、毎食バランスよく食べることがいちばんです。

満3・年少・年中の保護者の方へ

◆預かり保育を希望する方で就労や出産等で無償化の認定変更を希望される方は、担任または髙木までお申し出ください。

◆以前にも伺いましたが、転居等で通園方法に変更のある方は、なるべく早めに連絡をお願いいたします。

✿体内時計！

近年、子どもたちの睡眠時間が減っていることが問題になっています。睡眠は、しっかりと取りましょう。朝起きて太陽の光を浴びると、体内時計がリセットされます。睡眠時間が不規則な子どもは、リセットする時間がバラバラでリズムが整いません。毎朝、決まった時間に起きるようにご家族みんなで心がけましょう。

赤群	黄群	緑群
丈夫なからだをつくる	力やからだを動かすエネルギーになる	からだの調子をととのえる
たんぱく質を多く含み、骨や歯、血や筋肉のもとになります。	力や熱、からだを動かすエネルギーになります。	免疫力を高めるビタミン、ミネラルや、腸の働きをよくする食物繊維を多く含みます。
肉、魚、卵、乳製品、豆製品など	穀類、いも類、砂糖、油脂類など	緑黄色野菜、淡色野菜、果物、海藻類、きのこなど

交通安全教室・教育講演会について

保護者の方を対象に１３日(木)は交通安全教室、１４日(金)は教育講演会を行います。年中組と年少組の保育参観日ですが、他の学年の保護者の方の参加も大歓迎です。ご希望の方は、参加申込書をご提出ください。

服装について

寒い日や風邪をひいている時は、制服以外の長ズボンやタイツ(スパッツ)を履かせていただいても構いませんが、寒いからと言ってあまり厚着になりすぎないようにしましょう。(動きやすい服装で)
また、上着(コートやジャンパー)やマフラー・手袋などを着用して登園する場合は、園門にて保護者がお持ち帰りください。

大豆のパワー

大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、モヤシ･枝豆･油･きなこ･みそ･しょうゆ･豆腐などさまざまです。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。

✿幼児教育祭リハーサル

2月4日(金)は幼児教育祭リハーサルに出かけます。今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため年長児のみ出かけます。10時出発です。登園時間は、必ず守ってください。遅れる場合は、幼稚園まで連絡をお願いします。感染予防のためにマスク着用です。(記名してください)

✿感染症に気をつけましょう！

２月に入っても、インフルエンザや胃腸風邪などの感染症がまだまだ流行します。手洗いやうがいを徹底し、人ごみを避けるなどして予防しましょう。また、お風呂上りは体をしっかりと拭き、髪を乾かし、湯冷めしないようにします。睡眠も十分に取り、免疫力の低下を防いで、元気に過ごせるようにしましょう。

✿体内時計！

近年、子どもたちの睡眠時間が減っていることが問題になっています。睡眠は、しっかりと取りましょう。朝起きて太陽の光を浴びると、体内時計がリセットされます。睡眠時間が不規則な子どもは、リセットする時間がバラバラでリズムが整いません。毎朝、決まった時間に起きるようにご家族みんなで心がけましょう。

✿いろいろなみかん…

みかんのおいしい季節です。種類が豊富でどれを食べても栄養満点で、体にもよい食べ物です。伊予柑、キヨミ、ネーブル、ポンカン、ハッサク、ブンタン、温州みかん、柚子、レモン、カボス、スダチ、キンカンなどがあります。ほかには、どのような名前のみかんがあるのか、調べてみても楽しいですね。