

『子育ての中で思うこと』

親と子どもの発達センター センター委員 丸山 笑里佳

私にはもうすぐ 4 歳になる息子がいます。出産前、私が心理士としてカウンセリングを担当していた方から、「先生は素敵なお母さんになるんでしょうね」と言っていたことがありました。おそらく、私の肩書が心理士という職業だったからなのだと思います。「自分の子どもとなると、きっと難しいですよ」とお話した記憶があります。その後、実際に子育てが始まってみると、自分がそのやりとりの時に思っていたよりも、『素敵なお母さん』は程遠く、難しいものでした。同時に、子育てをしている心理士の先輩が「いいお母さんになんてなれないー！」とよく叫んでいたことも思い出されます。

子育ての中では楽しく幸せなこともたくさんありますが、自分の嫌な部分を目の当たりに感じることも多いです。私だと、自分に余裕がなくなると、無口・無表情になってしまったり、子どもと一緒に大人の思う通りに物事が進むわけではないのですが、イライラした上に子どもに当たってしまうこともあります。子どもにどう接するのがいいのかというのが分かっている、その通りにはできない自分がいます。『素敵なお母さん』は難しいんだと、そのたびに思います。

そんな中で、ありがたく思うのは、私の息子の周りには、母親である私以外の人がいてくれて、その人達が子どもに関わってくれていることです。私が『素敵なお母さん』でなくても、理想通りには出来ずに私と子どもとの間で難しいことがあったとしても、子どもにとっては父親である主人や、保育園の先生や、いろいろな人がこの子に関わってくれている、だから大丈夫と思えることが、救いになっています。完璧にはできない自分でも、なんとか母親をやれているのは、いろいろな人の支えがあってこそだと思っています。

平成 30 年度 新規取り組み

■乳幼児や保護者との関わり方を考え、実践し主体的に保育の視点を育てるための「親と子どもの発達センター」学生サポーター活動を推進します。

- ・主な活動：学生サポーターに登録 自主的に自由開放日参加や 子育て実践講座の託児に参加して学びを深めます。

さらに 企画メンバーに登録 8 月には「おねえさんと遊ぼう」を企画会議にて内容を検討し、親子といっしょに楽しく身体を動かしてあそびました。

平成 30 年度 親と子ども発達センター セミナー開催

『子どもの行動の捉え方と発達を促がす遊びについて』

～感覚統合の視点を保育現場でいかすには～ 講師 木俣 由美子氏 (こども療育センター 作業療法士)

日時 9 月 8 日(土) 14:00～16:00 講演 16:00～プレイルーム自由見学

場所 6 号館 1 階 ラーニング・プラザ

- ・今年度は、行政・保育・療育職に関わる皆さまより 100 名を越える受講申込みがありました。当日は、大勢の方にご来場をいただき、学生サポーターが駐車場案内、受付および司会進行も行いました。

受講後は、親と子どもの発達センタープレイルーム内をご見学いただきました。



平成30年度 前期 講座紹介

子育て実践講座第1回 7月
講師：鈴木 穂波 (本学教員)
『親子で絵本を楽しむには
-えほんのじかん-』

子育て実践講座第2回 8月
講師：水野 洋子 (本学講師)
『親子で取り組む
楽しい食育』

子育て実践講座第3回 9月
講師：鈴木 淳子 (学外講師)
『赤ちゃんとママのための
ベビーマッサージ』

子育て実践講座第4回 9月
講師：中村 和子 (学外講師)
『丈夫な歯と
元気なお口の育て方』



学生ゼミ企画



みんなで子育て第1回 5月
佐善ゼミ企画
『カラフルな魚をつくろう!』



みんなで子育て第4回 6月
櫻井ゼミ企画
『親子で楽しめる
触れ合いあそび』



みんなで子育て第5回 7月
滝沢ゼミ企画
『くまと不思議な楽器
~親子で楽しむ音楽劇~』

みんなで子育て第2回 5月
野田ゼミ企画
『お話でてこい!』



みんなで子育て第6回 7月
山田(悠)ゼミ企画
『おねえさんといっしょ~ワ
クワリズムであそぼう!~』

みんなで子育て第3回 6月
渡部ゼミ企画
『親子でふれあい遊び
-オカタン海を冒険しよう-』



みんなで子育て第7回 8月
横田ゼミ企画
『みんなであそぼう!~野菜と
コップでなにつくる?~』

12月以降の予定

	12月	1月	2月	3月
自由開放日	3 5 6 10 13 20 23 (午前) (午後) 25	10 17 21 23 24 28 31	4 6 13 14 18 20 21 25	1 4 6 7 11 14
子育て実践講座			27	13
みんなで子育て	12 19 26	16 23 30		
子育て相談・発達相談	17	22	19	12
ことばの相談	4	8	5	5

(変更になることもあります 詳しくは毎月のホームページをご覧ください)

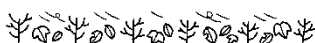
あとがき



朝晩も冷え込むようになってきました。みなさんお元気でお過ごしですか?親と子どもの発達センターの開放日には、元気な声が聞かれます。お子さまには、プレイルーム内は素足を薦めています。足の裏や指で踏ん張って歩いたり、登ったり、急ブレーキをかけたりすることで刺激を受けて身体も温まります。また、何と言っても健康で安全に過ごすことができます。

遊んで帰宅後には、親子で必ず手洗いとうがいの習慣をつけさせてあげましょう。

親と子どもの発達センタースタッフより



コップの練習

お風呂が一番

お水がこぼれても
だいじょうぶ!

1. コップでごっくん できるかな?
2. コップでグチュグチュうがいも できるかな?
3. 外から帰ったら コップでガラガラうがいも できるといいね。