



皆様多数のご参加  
お待ちしております!

# 令和5年度 燈台もとくらし講座のご案内

母校の立つこの丘は、東海道岡崎宿の東口、菅生川を行く舟が城下の入口を確認する「燈台の山」といわれたそうです。さかみちの会は、この燈台山で皆さまと温かな交流ができる場として、「燈台もとくらし講座」を始め7年目となります。今年度はさらに講座数を増やし、会員の皆さまはもちろんのこと、地域の方にも楽しんでいただければと企画しました。皆さん誘って”燈台山へいらっしやい!”

	<b>講座1</b> 徳川家康歴史探究 家康公の人育て <b>終了</b> ～お江に宛てた手紙「庭訓状」より～	<b>日時</b> 6月3日(土)13:00～14:30 <b>講師</b> 岡崎ふるさと歴史教室 主宰 歴史研究家 市橋 章男	現在放映中の大河ドラマ「どうする家康」。その家康公の子育てや人材育成について、歴史家の市橋章男先生が徹底解説! ※後日講座を動画配信します。
	<b>講座2</b> メダカに魅せられて <b>終了</b>	<b>日時</b> 6月10日(土)13:00～14:30 <b>講師</b> おかざき農遊館 夏目 晴樹(夏目高くなつめだか)	メダカ飼育歴25年。「おかざき農遊館」でメダカの販売、飼育。メダカの魅力は飼育・繁殖が簡単だからです。
	<b>講座3</b> エッセンシャルオイルの 活用法(癒しのオイル)	<b>日時</b> 6月17日(土)10:30～11:30 <b>講師</b> IMAS認定メディカルアロマアドバイザー・ホリスティックケアプラクティショナー 仲澤 真里	気持ちの不安や傷、防虫作用やお掃除に役立つ、エッセンシャルオイルを身近に感じてみましょう。
	<b>講座4</b> 浴衣を着て 夏を楽しみましょう	<b>日時</b> 7月15日(土)10:00～12:00 <b>講師</b> 装賀きもの学院講師 岩元 のり子	持ち物:浴衣着付けに必要な一式 詳細は後日お知らせいたします。
	<b>講座5</b> わかりやすい年金のはなし	<b>日時</b> 9月9日(土)10:00～11:00 <b>講師</b> 本学職員(社会保険労務士) 佐々井 聡、長江 香奈	年金っていくらもらえるの? 年金を知ってライフプランの参考にしましょう。 ※後日講座を動画配信します。
	<b>講座6</b> コツさえ掴めば みるみる美文字	<b>日時</b> 9月18日(月・祝)10:00～11:30 <b>講師</b> 本学 美文字講座非常勤講師 新井 伸子	祝儀袋、受付の芳名録で名前を書く時にドキドキを減らしましょう。
	<b>講座7</b> 幸せになる <b>申込 終了</b> パーソナルカラー <b>先着10名</b>	<b>日時</b> 9月18日(月・祝)13:00～14:00 <b>講師</b> PICS パーソナルカラー アナリスト・ティーチャー おおのまゆ	自分のパーソナルカラーを知ろう! (ライフスタイルを豊かにするきっかけ作り)にしてください。
	<b>講座8</b> おいしいフルーツって?	<b>日時</b> 10月28日(土)10:00～11:30 <b>講師</b> いずみや青果店 平岩 憲吾	フルーツ生活を満喫できるちょこっと情報をお伝えします。(美味しい体験があるかも?) ※後日講座を動画配信します。
	<b>講座9</b> はじめての指あみレッスン (キッズ向け)	<b>日時</b> 11月4日(土)10:00～11:30 <b>講師</b> 同窓生 長野 八千代	キッズが自分で作ってみるきっかけを体験する、指で編む小物作りです。
	<b>講座10</b> オレゴンから届いた 香り高いモミの木を使った クリスマス飾り	<b>日時</b> 11月25日(土)13:00～14:00 <b>講師</b> アトリエエーコ フラワーデザイナー 永井 洋子	1年中飾っておけますよ! 一緒に作りましょう。 材料費3,000円 
	<b>講座11</b> 春まで楽しむ ワンランクアップ 大人かわいい寄せ植え	<b>日時</b> 12月9日(土)10:00～11:30 <b>講師</b> 花ともだち 金澤 圭子	お花、ガーデニング大好きさん集まれ! 先生のアドバイスをいただきながら、自分だけの寄せ植えを楽しみましょう。材料費3,000円

\*写真はイメージで仕入れの都合により花材、花苗、鉢が変更になる場合があります。ご了承ください。

**対象** どなたでも(年齢、性別問いません)

**場所** 同窓会室

**定員** 先着各25名 (動画配信講座はこの限りではありません)

**費用** 別途材料費が必要な講座あり  
※講座10、11は材料費、各3,000円

**申込締切日** 各講座 ~~1~~ 2ヶ月前まで ~~但し~~ 定員になり次第締め切り。講座1・2・7以外は申込が可能です。

**申込先** さかみちの会 同窓会学内幹事 ☎ 0564-28-3317

**申込方法**

**【フォームの場合】**  
右記のQRコードから  
申し込んでください。



**【メールの場合】** 件名は「燈台もとくらし講座申込」、本文に以下の必要事項をご入力の上、ご応募ください。①希望講座番号②〒③住所④お名前⑤電話番号⑥複数申込者がある場合は参加者のお名前を入力し送信してください。 ☒ doso@okazaki.ac.jp

**【電話申込の場合】** 上記までお電話ください。

※この個人情報には、他に転用することはありません。 ※申込者には申込後、詳細をお知らせします。

※受講を迷っている方、関心がある方は、その旨お知らせください。各講座2ヶ月前に再度ご案内いたします。